



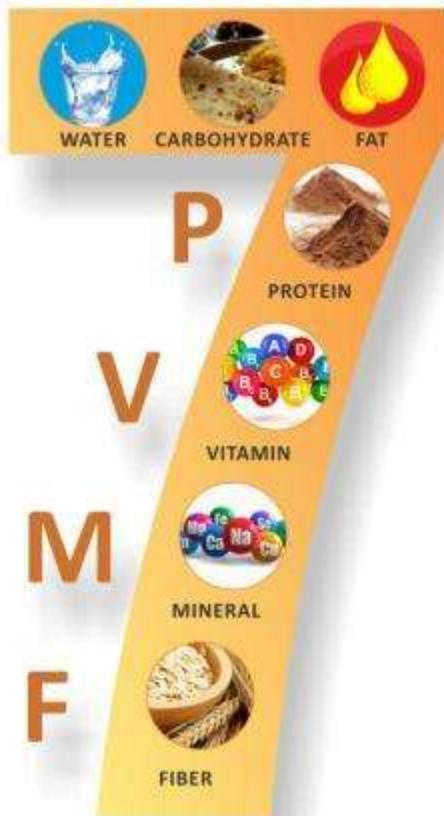
न्यूट्रीचार्ज®

वेललेस न्यूट्रीशन

RCM

Transforming Lives, Transforming India

NUTRICHARGE PRODUCT TRAINING MANUAL



शरीर को सुचारू रूप से चलाने के लिए आवश्यक 7 पोषक तत्व

हमारा शरीर हमारी सबसे बड़ी पूँजी है, इसको सुचारू रूप से चलाने के लिए हमें 7 पोषक तत्वों की आवश्यकता रोजाना होती है, ये सात प्रमुख पोषक तत्व इस प्रकार हैं:-

पानी, कार्बोहाइड्रेट्स (आलू, चावल, शक्कर, रोटी आदि), फैट (घी, तेल, मक्खन आदि) प्रोटीन (दूध, पनीर, दालें, बादाम आदि), विटामिन्स (फल, सूखे मेरें आदि), मिनरल्स (हरी सब्जियाँ, सूखे मेरें, दूध आदि) और फाइबर (मोठा अनाज, फल, सब्जियाँ आदि)

जहाँ पानी, कार्बोहाइड्रेट्स और फेट्स का सेवन तो हम रोजाना कर लेते हैं, क्योंकि हमारा शरीर इनकी जलरत भूख और प्यास से बता देता है, पर हमें प्रोटीन्स, विटामिन्स, मिनरल्स और फायबर की आवश्यकता का पता नहीं चलता है। ये हमें शारीरिक कमजोरी या बीमारी होने पर ही पता चलता है। हम जागलुक होकर प्रोटीन, विटामिन्स व मिनरल्स की नियमित पूर्ति करते रहें तो हम स्वस्थ व लम्बा जीवन जी सकते हैं।





आहार से सम्पूर्ण पोषण पाने में चुनौतियाँ

असमय व अनुचित खानपान जैसे जंक फूड, तले हुए व पैकड़ खाद्य पदार्थ का चलन, ताजा फल व सब्जियों का घटता सेवन, कृषि व पकाने में रसायनों का उपयोग, प्रदूषण, मिलावटी खाद्य पदार्थ, दवाईयों का बढ़ता उपयोग जैसे कई कारण हैं जो हमारे आहार से सही और सम्पूर्ण पोषण लेने में बाधक हैं।

असंतुलित पोषण के संभावित नुकसान

शरीर में किसी भी तत्व के असंतुलित होने से कई प्रकार की सामान्य से लेकर गंभीर बीमारियाँ हो सकती हैं, जैसे-

- 1** रोग प्रतिरोधक क्षमता में कमी, थकान, कमजोरी व याददाश्त में कमी।
- 2** बालों की सफेदी, झड़ना व कमजोर दृष्टि।
- 3** कमजोर हड्डियाँ, माँसपेशियाँ एवं दाँत।
- 4** द्वृरियाँ व बेजान त्वचा।
- 5** महिलाओं में मासिक धर्म व गर्भावस्था संबंधित रोग व खून की कमी।
- 6** हृदय रोग व मधुमेह जैसी बीमारियाँ और लिवर संबंधित रोग।


 World Health
Organization

 Indian Council of
Medical Research

NIN

 National Institute
of Nutrition

 Recommended
Dietary Allowance


विशेषज्ञों के अनुसार हमें प्रतिदिन कितने पोषक तत्व चाहिए?

रिकमंडेड डायट्री अलाउन्स (RDA) क्या है?

विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO), यूएस एफडीए व भारतीय संस्था, इण्डियन कॉउन्सिल ऑफ मेडिकल रिसर्च समय-समय पर पुरुषों, महिलाओं और बच्चों के स्वस्थ जीवन के लिए अलग-अलग आयु के लिए प्रोटीन, विटामिन्स, मिनरल्स और फायबर लेने के दिशानिर्देश तैयार करते हैं। उनके द्वारा तैयार किए गए दिशानिर्देशों को रिकमंडेड डायट्री इन्ट्रेक अथवा रिकमंडेड डायट्री अलाउन्स (**RDI/RDA**) कहा जाता है। इन दिशानिर्देशों के अनुसार पोषक तत्वों जैसे प्रोटीन, विटामिन्स, मिनरल्स और फायबर का रोजाना इस्तेमाल करने से एक स्वस्थ व लम्बी आयु पाई जा सकती है।

कुछ महत्वपूर्ण RDA (Some Important RDA)*

न्यूट्रीएट (Nutrient)	पुरुष (Man)	महिला (Woman)
प्रोटीन (Protein)	60g	55g
आयरन (Iron)	17mg	27mg
कैल्शियम (Calcium)	600mg	600mg
विटामिन डी (Vitamin D)	200 I.U.	200 I.U.
विटामिन सी (Vitamin C)	40mg	40mg
मैग्नीशियम (Magnesium)	260mg	220mg
फोलिक एसिड (Folic Acid)	200mcg	200mcg

*As per ICMR-2016



Dupont plant



न्यूट्रीशन विज्ञान क्या है?

आवश्यक पोषक तत्व शरीर को प्राप्त हो इसके लिए दो बातें महत्वपूर्ण हैं पहला वे पोषक तत्व भोजन में मौजूद हों व दूसरा शरीर इन पोषक तत्वों को अवशोषित कर सके। विज्ञान की मदद से ऐसे तत्व विकसित किये जाते हैं जो शरीर में सीधे अवशोषित हो जाते हैं।

उदाहरण से हम समझ सकते हैं, टमाटर में **लायकोपिन** नामक तत्व होता है। शरीर को लायकोपिन आवश्यक मात्रा में मिले उसके लिए हमें उतने टमाटर खाने होंगे, उन टमाटर की वैसी गुणवत्ता होनी चाहिये कि उतना लायकोपिन उसमें मौजूद हो व उस लायकोपिन को शरीर अवशोषित कर पाये उतना शरीर सक्षम होना चाहिये। वैज्ञानिक तकनीक द्वारा सीधा शुद्ध लायकोपिन निकाल कर सप्लीमेंट के रूप में तैयार किया जाता है।

जहाँ टमाटर खाना फूड न्यूट्रीशन है और उसका पेस्ट फूड टेक्नोलॉजी है पर टमाटर से शुद्ध लायकोपिन निकालना वह न्यूट्रीशन साइंस से सम्भव है, सोयाबीन खाना फूड न्यूट्रीशन है, उसका तेल निकालना फूड टेक्नोलॉजी है पर सोयाबीन से शुद्ध **आयसोलेट सोया प्रोटीन** निकालना न्यूट्रीशन साइंस से ही संभव है।

न्यूट्रीचार्ज ने इस दिशा में काम करते हुए अपने सभी प्रोडक्ट्स में ऐसे ही पोषक तत्वों का समावेश किया है।

माँ के गर्भ से लेकर जिंदगी के हर महत्वपूर्ण पड़ाव के लिए न्यूट्रीचार्ज ने बनाई है विश्वस्तरीय हेल्थ सप्लीमेण्ट की एक वृहद श्रृंखला।

चाहे वो गर्भ में पल रहे शिशु के मस्तिष्क का निर्माण हो, या फिर आपके नन्हे के पहले कदम, बढ़ते बच्चों की पोषण की जरूरत हो या फिर युवा होती आपकी बेटी की पोषण की विशेष जरूरतें या फिर हमारी जवान बेटों की मसल्स का पोषण, आपकी बढ़ती हुई उम्र के साथ बढ़ती हुई परेशानी, बढ़ता ग्लूकोस का स्तर या फिर दर्दभरा घुटना या फैट के कारण शरीर का बिंगड़ा रूप रोजाना आसानी से इस्तेमाल किये जाने वाले और वेल्यू फोर मनी न्यूट्रीचार्ज आपके लिए जिंदगी के हर कदम पर साथ है।

मेरा चार्ज न्यूट्रीचार्ज!





आवश्यकता

आधुनिक युग की भाग-दौड़ भरी जीवन शैली, असमय खान-पान, पोषक तत्वों का पर्याप्त सेवन न कर पाना, बढ़ती उम्र के साथ पोषक तत्वों की शरीर ग्रहण करने की क्षमता का कम होना, ऐसे कई कारण हैं जिनसे हमारी रोजाना की विटामिन्स व मिनरल्स की जल्दत पूरी नहीं हो पाती हैं साथ ही कुछ सेहत के लिए लाभकारी बोटेनिकल्स भी रोजाना के भोजन में नहीं मिल पाते हैं।

न्यूट्रीचार्ज मेन

न्यूट्रीचार्ज मेन विटामिन्स, मिनरल्स, एमीनो एसिड्स और बोटेनिकल्स सहित कई पोषक तत्वों के साथ एक बेहद आधुनिक और सुगम हेल्थ सप्लीमेण्ट है जो कि पुरुषों के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक रोजाना की जल्दतों को ध्यान में रखते हुए बनाया गया है। इसमें शामिल पोषक तत्वों के कई संभावित लाभ होने से इसको सेवन करने से बेहतर ऊर्जा, सक्रियता और बीमारियों से लड़ने की ताकत प्राप्त करने में मदद मिलती है। बोटेनिकल्स बढ़ती उम्र के असर से बचाने में भी मददगार है।

NUTRICARGE[®] MAN



विश्वस्तरीय अलु-अलु पैक
World Class Alu-Alu pack



विशेष चॉकलेट फ्लेवर्ड टेबलेट्स
Special Chocolate Flavoured Tablets



पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ

बोटेनिकल्स

ल्यूटीन, बीटाकेरोटीन, लायकोपीन जैसे बोटेनिकल्स आँखों व हृदय के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी हैं। साथ ही ग्रीन टी एक्ट्रैक शरीर को ऊर्जावान और मेटाबोलिज्म को बेहतर बनाने में सहायक है।

विटामिन्स और मिनरल्स

विटामिन्स व मिनरल्स की बेहद सूक्ष्म मात्रा शरीर को जरूरत होती है पर इनकी कमी से कई गंभीर परेशानियाँ हो सकती हैं। सभी प्रमुख विटामिन्स व मिनरल्स भोजन से ऊर्जा प्राप्त करके दिनभर सक्रिय रखने में मददगार होते हैं। साथ ही कुछ विटामिन्स व मिनरल्स एंटी ऑक्सीडेंट के तरह काम करके फ्री रेडीकल्स से बचाव करते हैं।

न्यूट्रीचार्ज मेन को लेने का तरीका

14 वर्ष से अधिक उम्र के लड़कों व वयस्क पुरुषों को न्यूट्रीचार्ज मेन की एक गोली नाश्ते या दोपहर के भोजन के बाद एक ग्लास पानी के साथ रोज लेना चाहिए।



30 टेबलेट्स
माहात्मी पैक
30 Tablets
Monthly Pack



पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ व उन पोषक तत्वों को पाने के लिए तुलनात्मक विकल्प*

पोषक तत्व Nutrients	मानव शरीर के लिए महत्व* Function in the human body*	एक टेबलेट में निहित मात्रा Quantity in each tablet	मुख्य स्रोत Main Source
बीटा करोटीन Beta carotene	रोग प्रतिरोधक क्षमता व दृष्टि बढ़ाता है Promotes immunity and vision	1.3 मि.ग्रा. (विटामिन ए का 725 आईयू) 1.3 mg (equivalent to 725 IU vitamin A)	115 ग्रा. पपीता 115 g papaya
विटामिन ए Vitamin A	अच्छी दृष्टि व रोगों से बचाव Good vision & immunity	533 आईयू 533 IU	300 ग्रा. आम 300 g mango
विटामिन सी Vitamin C	रोग प्रतिरोधकता व जल्द घाव भरने में सहायक Improves immunity, wound healing	40 मि.ग्रा. 40 mg	1 संतरा 1 orange
विटामिन ई Vitamin E	असाध्य रोगों से बचाए, खून के थक्कों से हृदय की सुरक्षा करे May delay chronic diseases, protects heart from blood clots	738 एमजी 738 mg	45 ग्राम बादाम 45 g almonds
सेलेनियम Selenium	थायराईड ग्रंथि को नियमित करे व रोग प्रतिरोधक Help regulate thyroid function and built immunity	70 एमसीजी 70 mcg	400 ग्रा. अखरोट 400 g walnut
मैग्नीज Manganese	हड्डियाँ व मस्तिष्क स्वस्थ रखने में सहायक Maintains healthier bone, normal brain functioning	2 मि.ग्रा. 2 mg	100 ग्रा. अंगूर 100 g grapes

पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ व उन पोषक तत्वों को पाने के लिए तुलनात्मक विकल्प*

पोषक तत्व Nutrients	मानव शरीर के लिए महत्व* Function in the human body*	एक टेबलेट में निहित मात्रा Quantity in each tablet	मुख्य स्रोत Main Source
क्रोमियम Chromium	इंसुलिन को अधिक प्रभावी बनाए Enhances insulin function	120 एमसीजी 120 mcg	1300 ग्रा. ब्रोकोली 1300 g brocoli
ज़िंक Zinc	100 से अधिक एंजाइमों, धाव भरने, स्वाद व सूंघने की शक्ति के लिए आवश्यक Necessary for >100 enzymes, needed for wound healing, sense of taste & smell	15 मि.ग्रा. 15 mg	1050 ग्रा. बैकड बीन्स 1050 g baked beans
विटामिन बी1 Vitamin B1	महत्वपूर्ण एंजाइम्स का को-एंजाइम्स व मस्तिष्क की कार्य क्षमता में सहायक Co-enzyme for important enzymes, important for mental function	1.5 मि.ग्रा. 1.5 mg	1000 ग्रा. चना दाल 1000 g Chana dal
सिलिकोन Silicon	हड्डियों व जोड़ों के लिए सहायक Helps maintain bones & joints	2 मि.ग्रा. 2 mg	1 केला 1 Banana
विटामिन बी2 Vitamin B2	स्वस्थ ऊँखों, एंजाइम्स के कार्य, भोजन से ऊर्जा प्राप्त करने व लाल रक्त कणिकाओं के निर्माण में सहायक Role in enzyme function, energy release RBC formation, Checks eye disorders	1.7 मि.ग्रा. 1.7 mg	600 ग्रा. सोयाबीन 600 g Soyabean

पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ व उन पोषक तत्वों को पाने के लिए तुलनात्मक विकल्प*

पोषक तत्व Nutrients	मानव शरीर के लिए महत्व* Function in the human body*	एक टेबलेट में निहित मात्रा Quantity in each tablet	मुख्य स्रोत Main Source
विटामिन बी3 Vitamin B3	रक्त संचार में सुधार, त्वचा, पाचन तंत्र व तंत्रिका तंत्र के लिए महत्वपूर्ण May improve blood circulation, Role in skin, digestive system and nerves function	20 मि.ग्रा. 20 mg	80 ग्रा. कार्नफ्लेक्स 80 g Cornflakes
विटामिन बी5 Vitamin B5	हार्मोन्स, नसों के आवरण व लाल रक्त कणिकाओं के निर्माण में सहायक Role in Biosynthesis of hormones, Formation of RBCs, nerve sheaths	5 मि.ग्रा. 5 mg	15 ग्रा. पूरा अनाज 15 g Whole grains
विटामिन बी6 Vitamin B6	नसों व शरीर की रोग प्रतिरक्षा प्रणाली के लिए महत्वपूर्ण व मेटाबोलिज्म में सहायक Needed for Nervous, immune system and metabolism	1.5 मि.ग्रा. 1.5 mg	2 केले 2 Bananas
फॉलिक एसिड Folic acid	नई कोशिकाओं, लाल रक्त कणिकाओं व अनुवांशिक सामग्री के गठन में अहम भूमिका RBC formation & builds genetic material	200 एमसीजी 200 mcg	250 ग्राम पालक 250 g Spinach
बायोटिन Biotin	एंजाइम्स का हिस्सा जो विकास में सहायक है Component of enzymes, needed for growth	30 एमसीजी 30 mcg	8 ब्राउन ब्रेड 8 Brown Bread

पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ व उन पोषक तत्वों को पाने के लिए तुलनात्मक विकल्प*

पोषक तत्व Nutrients	मानव शरीर के लिए महत्व* Function in the human body*	एक टेबलेट में निहित मात्रा Quantity in each tablet	मुख्य स्रोत Main Source	
विटामिन के Vitamin K	रक्तसाव को रोकने में सहायक Needed for normal blood clotting.	55 एमसीजी 55 mcg	200 ग्रा. पत्ता गोभी 200 g Cabbage	
विटामिन डी Vitamin D	स्वस्थ हड्डियों, दांतों, माँसपेशियों, नसों व रोग प्रतिरोधक क्षमता के लिए महत्वपूर्ण Helps build, maintain bones & teeth needed for muscles, nerves & immunity	5 एमसीजी 5 mcg	500 ग्रा. दूध 500 g Milk	
बोरोन Boron	हड्डियाँ मजबूत करे Helps in strengthening bones	150 एमसीजी 150 mcg	6.5 ग्रा. किशमिश 6-5 g Raisin	
आयरन Iron	कई एंजाइम्स में प्रयुक्त, हीमोग्लोबिन के निर्माण द्वारा ऑक्सीजन की पूर्ति Component of enzymes; hemoglobin formation for Oxygen transport	10 मि.ग्रा. 10 mg	350 ग्राम पालक 350 g Spinach	
कैल्शियम Calcium	हड्डियों व दांतों में प्रयुक्त, नसों व मांसपेशियों की कार्यशीलता में भूमिका Structural element in bones, teeth; Role in nerve & muscle function	75 मि.ग्रा. 75 mg	60 ग्रा दूध 60 g Milk	
आयोडीन Iodine	थायराईड हार्मोन्स का उत्पादन Production of hormones by the thyroid gland	150 एमसीजी 150 mcg	6 पीस ब्रेड 6 Slices white bread	

पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ व उन पोषक तत्वों को पाने के लिए तुलनात्मक विकल्प*

पोषक तत्व Nutrients	मानव शरीर के लिए महत्व* Function in the human body*	एक टेबलेट में निहित मात्रा Quantity in each tablet	मुख्य स्रोत Main Source
लायकोपिन Lycopene	एण्टीऑक्सीडेंट, हानिकारक फ्री रेडिकल्स से बचाव Antioxidant, Fights free radicals	500 एमसीजी 500 mcg	1 टमाटर 1 Tomato
लुटीन Lutein	ऑँखों की सेहत के लिए आवश्यक Essential nutrient for eye health	1 मि.ग्रा. 1 mg	180 ग्रा. मक्का 180 g Corn
एल-लायसीन L-lysine	शारीरिक विकास, वसा से ऊर्जा उत्पादन व कैल्शियम के अवशोषण में महत्वपूर्ण Role in growth, getting energy from fats, absorption of calcium	50 मि.ग्रा. 50 mg	1 पीस ब्राउन ब्रेड 1 Slice brown bread
एल-आर्जीनाइन L-arginine	प्रोटीन निर्माण, पैरदर्द व तनाव में कमी Protein synthesis, may relieve leg cramps/weakeness, anxiety	50 मि.ग्रा. 50 mg	15 ग्रा. अखरोट 15 g Walnut
एल-मेथियोनाइन L-methionine	मेटाबोलिज्म के लिए सल्फर का स्रोत, एण्टीऑक्सीडेंट रक्त धमनियों व लीवर की रक्षा Source of sulfur for metabolism, anti- oxidant, protects blood vessels and liver	10 मि.ग्रा. 10 mg	1 ग्रा. तिल 1 g Sesame

पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ व उन पोषक तत्वों को पाने के लिए तुलनात्मक विकल्प*

पोषक तत्व Nutrients	मानव शरीर के लिए महत्व* Function in the human body*	एक टेबलेट में निहित मात्रा Quantity in each tablet	मुख्य स्रोत Main Source
विटामिन बी12 Vitamin B12	जैनेटिक तत्वों एवं लाल रक्त कणिकाओं का ठीक निर्माण, नसों की कार्यशीलता Proper RBC Formation Needed for never function and DNA synthesis	1 एमसीजी 1 mcg	250 ग्राम दूध 250 g milk
कॉपर Copper	लाल रक्त कोशिकाओं के निर्माण, हड्डियाँ, नसों व रक्त वाहनियों की मजबूती बढ़ाने में सहायक Formation of RBC, healthy blood vessels, nerves, bones	2 मि.ग्रा. 2 mg	115 ग्रा. सनफलावर सीड़स 115 g Sunflower seeds
मोलिबडेनम Molybdenum	कई एंजाइमों का सहायक, सल्फर युक्त अमिनो एसिड्स के मेटाबोलिज्म में भूमिका Cofactor for enzymes; role in metabolism of sulfur containing amino acids	45 एमसीजी 45 mcg	280 ग्रा. फल 280 g Fruit
वैनेडियम Vanadium	रक्त में शर्करा के स्तर पर नियंत्रण में मदद करता है Insulin like effects, partial normalisation of glucose metabolism irregularities	10 एमसीजी 10 mcg	15 ग्रा. स्ट्रावेरी 15 g Strawberry
मैग्नीशियम Magnesium	ऊर्जा उत्पाद, अरिथ संरचना में भूमिका Involved in energy production, bone structure	25 मि.ग्रा. 25 mg	120 ग्रा. राजमा 120 g Kidney beans

पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ व उन पोषक तत्वों को पाने के लिए तुलनात्मक विकल्प*

पोषक तत्व Nutrients	मानव शरीर के लिए महत्व* Function in the human body*	एक टेबलेट में निहित मात्रा Quantity in each tablet	मुख्य स्रोत Main Source
पोटेशियम Potassium	दिल, माँसपेशियों व नसों के गतिविधि के लिए महत्वपूर्ण Important for activity of heart, muscles, nerves	40 मि.ग्रा. 40 mg	6 ग्रा. बादाम 6 g Almonds
ग्रीन टी सत्त्व Green tea extract	मानसिक सतर्कता बढ़ाए व शरीर में वसा कम करे Mental alertness, fat burner	50 मि.ग्रा. 50 mg	25 ग्रा. ग्रीन टी 25 g Green tea
फोस्फोरस Phosphorus	हड्डियों व दाँतों में प्रयुक्त, हृदय, नसों व माँसपेशियों के कार्य के लिए महत्वपूर्ण Builds bones & teeth, maintains muscle, heart & nerve function	50 मि.ग्रा. 50 mg	15 ग्रा. मूंगफली 15 g Peanut

न्यूट्रीशन की जानकारी न्यूट्रीचार्ज मेन के बैथ नम्बर NMT18011 of Mfd. April 2018 के अनुसार न्यूट्रीएट्स के सम्भावित लाभ अवश्य वेबसाइट और हेल्थ जनरल से साझा की गई।
 Nutrition information as per Batch No. NMT18011 of Mfd. April 2018 of Nutricharge Men. Known function of nutrients source taken as per various leading website and health general.

* www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/

* www.webmd.com

* www.nin.com



आवश्यकता

पुरुषों के मुकाबले महिलाओं की शारीरिक भिन्नताओं की वजह से न्यूट्रीशन की आवश्यकताएँ भिन्न होती है, 13-14 वर्ष की उम्र (यौवनावस्था) के बाद से ही लड़कियाँ एक किशोरी के रूप में परिपक्व होने लगती हैं और यहाँ से उनकी न्यूट्रीशन की आवश्यकताएँ बदल जाती हैं, लेकिन उन्हें वही खान-पान दिया जाता है जो कि सारा परिवार लेता है, जबकि उनकी पोषण की जरूरत उनसे ज्यादा और अलग है। इस उम्र से जीवन के विभिन्न चरण किशोरावस्था यौवन, गर्भावस्था, मातृत्व व बढ़ती उम्र में पुरुषों के मुकाबले अधिक पोषक तत्वों की आवश्यकता होती है।

न्यूट्रीचार्ज वूमेन

न्यूट्रीचार्ज वूमेन 14 वर्ष से अधिक उम्र की लड़कियों और महिलाओं के लिए विशेष रूप से बनाया हुआ कई पोषक तत्वों से युक्त एक स्पेशल डेली हेल्थ सेप्लीमेण्ट है जिसमें फायदों न्यूट्रीएन्ट्स, विशेष पोषक तत्व, विटामिन्स, मिनरल्स और एमीनो एसिड्स शामिल किये गये हैं। इन पोषक तत्वों को रोजाना इस्तेमाल करने से महिलाओं में हीमोग्लोबीन निर्माण, हड्डियों, त्वचा के स्वास्थ्य सम्बंधी कई फायदे प्राप्त होने में मदद मिलती है।



पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ

हीमोग्लोबिन का स्तर बढ़ाने के लिए

उच्च क्वालिटी का आयरन एंट्रोप-फेरस बिसग्लाइसाइनेट, फोलिक एसिड, विटामिन B12 इत्यादि का सेवन हीमोग्लोबिन का स्तर बढ़ाने में सहायक है।

मजबूत बाल व नाखून

मिनरल्स (आयरन व जिंक), विटामिन्स (विटामिन सी, बायोटीन व अन्य बी विटामिन्स) पोषण की कमी से होने वाली बालों की असमय सफेदी व झड़ने और नाखूनों को ढूटने से रोकने में मदद करते हैं।

मजबूत व स्वस्थ हड्डियाँ

विटामिन डी, ए, के व कैल्शियम, बोरोन, सिलिकोन जैसे मिनरल्स प्रदान कर हड्डियों को स्वस्थ व मजबूत बनाए रखने में मददगार हैं।





पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ

उर्जा व स्फूर्ति

एल-कार्निटीन, बी विटामिन्स, व मेगनीशियम, क्रोमियम, आयरन आदि मिनरल्स से शरीर दिनभर उर्जावान व स्फूर्ति पूर्ण रहता है।

बढ़ती उम्र का असर थामे

फ्री रेडिकल्स के प्रभाव से बढ़ती उम्र का असर दिखने लगता है। विटामिन्स और मिनरल्स, बोटेनिकल्स फ्री रेडिकल्स को नष्ट करने का काम करते हैं। त्वचा को पोषण देकर सेहदमंद रखने में मददगार है।



क्या आपके लिए रोजाना कई तरह के फ्रूट्स खाना संभव है?

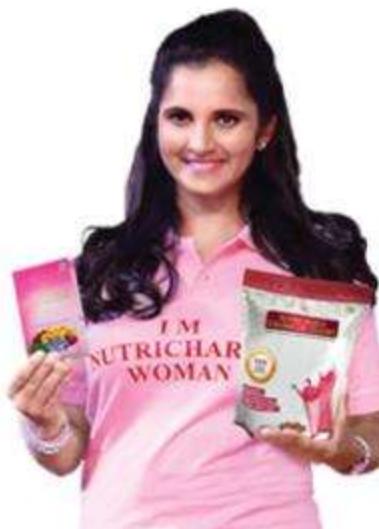
न्यूट्रीचार्ज वूमन में कई फ्रूट्स के एक्सट्रैक्ट हैं।



30 टेबलेट्स
मध्यस्थी पैक
30 Tablets
Monthly Pack



Special strawberry
flavoured tablets



प्रॉडक्ट को लेने का तरीका

न्यूट्रीचार्ज वूमन की एक टेबलेट
रोजाना 14 वर्ष से अधिक उम्र
की लड़कियों व वयस्क महिलाएँ
सुबह के नाश्ते या दोपहर के खाने
के बाद पानी के साथ ले सकती हैं।





आवश्यकता

प्रत्येक व्यक्ति को रोजाना स्वस्थ रहने व माँसपेशियों को मजबूत रखने के लिए प्रोटीन का दैनिक सेवन आवश्यक है।

भारतीयों का मुख्य भोजन गेहूँ, आलू और चावल हैं। इनमें अधिक मात्रा में कार्बोहाइड्रेट्स होता है, लेकिन प्रोटीन काफी कम मात्रा में होता है, दालों से मिलने वाला प्रोटीन भी काफी कम मात्रा में होता है। इसलिए प्रोटीन का सेवन सीमित रह जाता है। यह भी कहा जा सकता है कि एक सामान्य व्यक्ति आवश्यक प्रोटीन की पर्याप्त मात्रा का सेवन नहीं करता और दूसरा, जिस भी मात्रा में प्रोटीन का सेवन वह कर रहा है, उसका शरीर में पूरी तरह से अवशोषण नहीं हो पाता।

न्यूट्रीचार्ज प्रोटीन रेन्ज

न्यूट्रीचार्ज प्रोटीन रेन्ज में शामिल न्यूट्रीचार्ज प्रोडाइट, न्यूट्रीचार्ज स्ट्रॉबेरी प्रोडाइट और न्यूट्रीचार्ज केशर पिस्ता प्रोडाइट में उच्च गुणवत्ता का 64% आइसोलेटेड सोया प्रोटीन डाला गया है। जो कि रोजाना की प्रोटीन की आवश्यकता की पूर्ति करने में सहायक है। इसमें शामिल कोकोआ, स्ट्रॉबेरी और केशर-पिस्ता अलग-अलग कई तरीकों से फायदे देते हैं। साथ ही इसमें शामिल 10% फायबर पाचन और हेल्थ सम्बन्धी कई फायदे प्रदान करने में मददगार है।



आयसोलेटेड सोया प्रोटीन के फायदे

रोजमर्रा के कार्य के लिए शारीरिक शक्ति

ज्यादातर ऐसा माना जाता है कि प्रोटीन की जरूरत सिर्फ पहलवानों, एथलीट या जिम में जाने वाले लोगों के लिए है, जबकि प्रोटीन हमारे शरीर के सभी महत्वपूर्ण कार्य जैसे चलना-फिरना, सीढ़ी चढ़ना, सामान उठाना, बैठना, रोजमर्रा के कार्य करना, बीमारियों से लड़ने की ताकत देना और जीवन भर स्वस्थ रहने के लिए एक आवश्यक पोषक तत्व है। आयसोलेट सोया प्रोटीन एक उच्च गुणवत्ता वाला सुविधाजनक प्रोटीन का स्रोत है जो मसल्स को पोषण देकर हमारे रोजमर्रा के कार्यों और शरीर की फिटनेस में मदद करता है।

महिलाओं के लिए प्रोटीन

प्रचलित धारणाओं के विपरीत महिलाओं को भी प्रोटीन की आवश्यकता लगभग उतनी ही है जितनी पुरुषों को होती है। सामान्य घर के कार्य, बच्चों को गोदी में उठाना, चलना-फिरना, अन्य ऑफिस के कार्य करना, घर के बाहर की जिम्मेदारियाँ संभालना इन सभी में शरीर को मजबूत होना जरूरी है और उसके लिए मसल्स का स्वस्थ रहना आवश्यक है। आयसोलेट सोया प्रोटीन मसल्स का भोजन है और शरीर की फिटनेस और महिलाओं को स्वास्थ्य के अन्य लाभ भी देता है।



आयसोलेटेड सोया प्रोटीन के फायदे

हृदय के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी*

यूएसएफडीए ने भी माना है कि रोजाना 25 ग्राम सोया प्रोटीन, कम वसा वाले खाने के साथ लेने से शरीर में हृदय रोग का खतरा कम हो जाता है। सोया प्रोटीन कॉलेस्ट्रॉल रहित है और हृदय रोग से हमारी रक्षा करने में योगदान करता है।

कई आहार विशेषज्ञ और चिकित्सक लम्बे समय तक युवा रहने और सक्रिय रहने के लिए 25 ग्राम सोया प्रोटीन का इस्तेमाल करने की सलाह देते हैं।

अधिक उम्र के लोगों के लिए फायदे*

बढ़ती उम्र के साथ प्रतिवर्ष 1% की मसल हानि होने लगती है और जैसा कि हम सभी जानते हैं कि प्रोटीन ही मसल्स का भोजन है यही कारण है कि उम्र के प्रभाव से चलने-फिरने में तकलीफ, सामान्य काम करने में परेशानी होने लगती है।

उम्र बढ़ने के साथ-साथ भोजन पर प्रतिबंध आदि कई कारणों से भोजन में प्रोटीन की कठौती हो जाती है, जबकि इस उम्र में रोगों से लड़ने की व स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रोटीन की आवश्यकता होती है। सोया प्रोटीन सम्पूर्ण प्रोटीन प्राप्त करने की एकमात्र शाकाहारी स्त्रोत है और पचने में आसान है।

NUTRICHARGE[®] PRODIET



कोकोआ के
बुण्डों से समृद्ध



कोलेस्ट्रॉल फ्री
Cholesterol Free



अतिक्रम से शक्ति बढ़ायी
No added Sugar



कोई कृतिम रंग, सुर्खेत वा
रिजर्वीटेड अहीं मिलाए गए हैं
No added artificial colours,
flavours or preservatives



पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ

आइसोलेटेड सोया प्रोटीन

आइसोलेटेड सोया प्रोटीन शरीर में मौजूद मसल्स की रक्षा करता है, मसल्स की क्षति होने से बचाता है। यह आहार से संतुष्टि प्रदान कर हमारे वजन के प्रबंधन में भी सहायक है।

कोकोआ

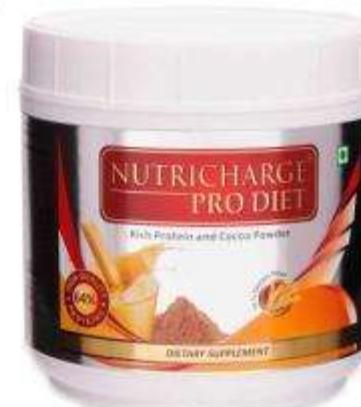
कोकोआ मानसिक सतर्कता और हृदय के स्वास्थ में मददगार है।

फायबर

फायबर पाचन शक्ति और वजन प्रबंधन में लाभकारी।

प्रॉडक्ट को लेने का तरीका

एक रकूप न्यूट्रीचार्ज प्रोडाइट को
एक ग्लास दूध में मिलाएँ, स्वाद
अनुसार एक चम्मच चीनी या
स्वीटनर डालें और नाश्ते
के बाद लें।



Purely
vegetarian

NUTRICHARGE® KESAR PISTA PRODIET

Rich Protein and Kesar Pista Powder



पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ

आइसोलेटेड सोया प्रोटीन

उच्च गुणवत्ता वाले आइसोलेटेड प्रोटीन का समावेश।

केशर

अपने एन्टी एजिंग गुणों के साथ स्वास्थ्य के लिए कई तरह से लाभकारी।

पिस्ता

न्यूट्रीएंट्स और एन्टी ऑक्सीडेण्ट गुणों से भरपूर।

फायबर

पाचन के साथ कई अन्य लाभकारी फायदे।

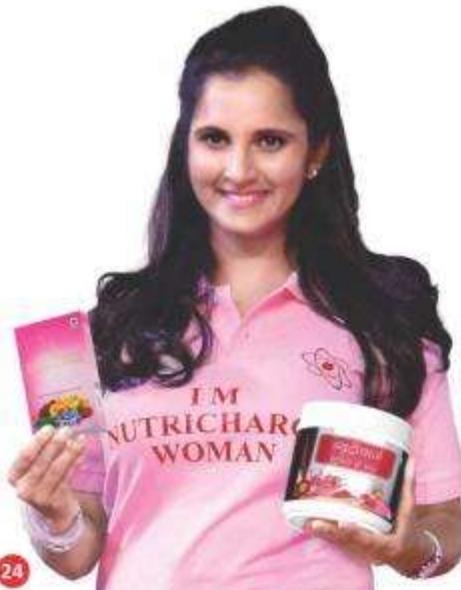
प्रॉडक्ट को लेने का तरीका

सर्दी के मौसम में - एक गिलास गुनगुने दूध में 10 ग्राम न्यूट्रीचार्ज केसर पिस्ता प्रोडाईट डालें, अच्छे से मिलाकर स्वाद अनुसार स्वीटनर या थोड़ी शक्कर का उपयोग रात को सोने से 1-2 घण्टे पहले करें। गर्मी में ठण्डे दूध का इस्तेमाल करें।



NUTRICARGE®
STRAWBERRY PRODIET

स्ट्राबेरी
के गुणों
से समृद्ध



पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ

आइसोलेटेड सोया प्रोटीन

सोया प्रोटीन त्वचा, बालों और नाखूनों की एक महत्वपूर्ण निर्माण सामग्री है व इससे रोजमरा के कार्यों को करने के लिए शरीर की मसल्स को पोषण मिलता है।

स्ट्रॉबेरी

विटामिन-सी का एक समृद्ध स्रोत है जो त्वचा को चमकदार रखने में सहायक है।

फायबर

पाचन के साथ कई अन्य लाभकारी फायदे, शरीर को स्फूर्ति देकर वजन नियंत्रण में भी सहायक होता है।

प्रैंडकट को लेने का तरीका

एक गिलास दूध में एक स्कूप (20 ग्राम) न्यूट्रीचार्ज स्ट्रॉबेरी प्रोडाईट डालें, स्वाद अनुसार स्वीटनर या थोड़ी शक्कर अच्छे से मिलाकर सुबह शेक ले सकते हैं।

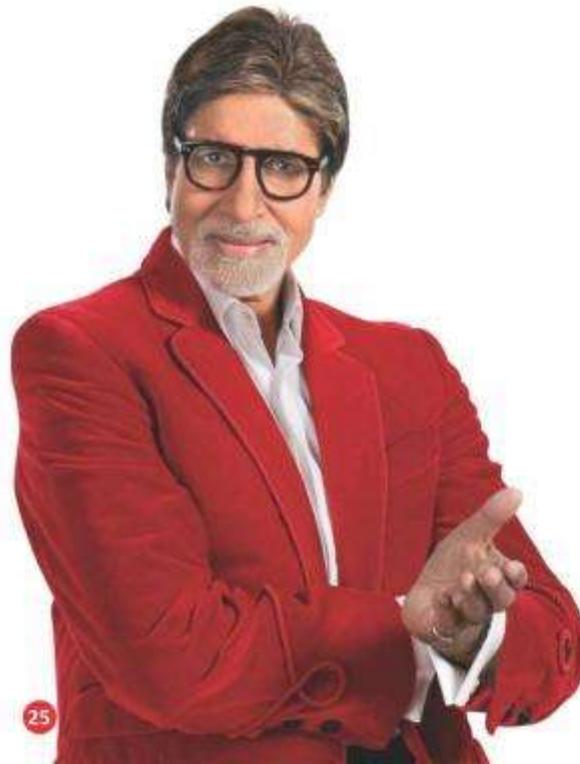


Purely
vegetarian

NUTRICHARGE[®] COCOA PRODIET

PLANT PROTEIN WITH COCOA POWDER & PREBIOTIC FIBER.

- ✓ वीगन
- ✓ प्रीबायोटिक फाइबर
- ✓ नो एडेड शुगर



वयस्कों के लिए उच्च गुणवत्ता प्रोटीन सप्लीमेण्ट कोकोआ के गुणों के साथ

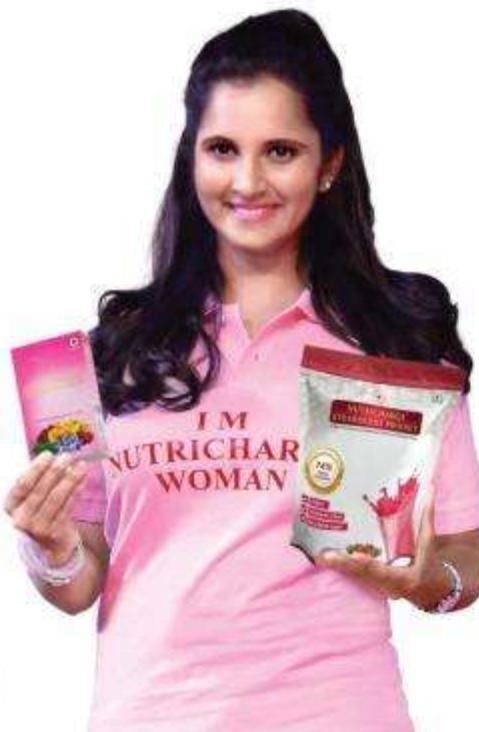
उच्च गुणवत्ता वाला सोया प्रोटीन होता है जिसे इूपॉट यूएसए द्वारा पृथक किया जाता है। इसमें 74 प्रतिशत तक प्रोटीन पाया जाता है। यह एक शुद्ध शाकाहारी उत्पाद है, क्योंकि प्रोटीन की सामग्री पौधे से प्राप्त होती है और इसमें दूध आधारित उत्पादों का उपयोग नहीं किया जाता है। इसमें नीदरलैण्ड का प्री-बायोटिक डायटरी फाइबर है और बेल्जियम का असली कोको है, एक गिलास पानी में न्यूट्रीचार्ज कोको प्रोडाईट (डॉय पैक) को मिलाएँ, इसे और स्वादिष्ट कोकोआ प्रोटीन शेक बनाने हेतु स्वादानुसार शक्कर/स्वीटनर मिश्रित करें।



NUTRICHARGE[®] STRAWBERRY PRODIET

PLANT PROTEIN WITH STRAWBERRY POWDER & PREBIOTIC FIBER

- वीगन
- प्रीबायोटिक फाइबर
- नो एडेंड शुगर



महिलाओं के लिए उच्च गुणवत्ता वाला प्रोटीन सप्लीमेण्ट स्ट्रॉबेरी के गुणों के साथ

उच्च गुणवत्ता वाला सोया प्रोटीन होता है जिसे दूपोंट यूएसए द्वारा अलग किया जाता है। इसमें 74 प्रतिशत तक प्रोटीन पाया जाता है। यह एक शुद्ध शाकाहारी उत्पाद है, क्योंकि प्रोटीन की सामग्री पौधों द्वारा प्राप्त की जाती है और इसमें दूध आधारित उत्पादों का उपयोग नहीं किया जाता है।

इसमें नीदरलैण्ड का प्री-बायोटिक डायटरी फाइबर है और फ्रांस का असली स्ट्रॉबेरी पाउडर भी है जो इसे स्वादिष्ट स्ट्रॉबेरी प्रोटीन शेक बनाता है।



74%
Plant
Protein





PVMF BREAKFAST

For Man

PVMF ब्रेकफास्ट (PVMF Breakfast)

पुरुषों को न्यूट्रीचार्ज प्रोडाईट का 1 स्कूप (20ग्राम) दूध के साथ और 1 टेबलेट न्यूट्रीचार्ज मेन अपने सुबह के नाश्ते में शामिल करने से प्रोटीन, विटामिन्स, मिनरल्स और फायबर की जलरतों की पूर्ति करने में सहायता मिलती है।



PVMF BREAKFAST

For Woman

PVMF ब्रेकफास्ट (PVMF Breakfast)

महिलाओं को न्यूट्रीचार्ज स्ट्रोबेरी प्रोडाईट का 1 स्कूप (20ग्राम) दूध के साथ और 1 टेबलेट न्यूट्रीचार्ज मेन अपने सुबह के नाश्ते में शामिल करने से प्रोटीन, विटामिन्स, मिनरल्स और फायबर की जलरतों की पूर्ति करने में सहायता मिलती है।



Nutricharge PVMF Breakfast or traditional breakfast ?

	Calories (kcal)	Fat (in gms)	Protein (in gms)	Vitamins	Minerals	Fiber (in gms)
PVMF Breakfast	163	2.4	20.7 [†]	13	15	2.0
Masala Dosa	374	6.8	10.9	Negligible	Negligible	12.7
Poori Bhaji	350	4.1	3.2	Negligible	Negligible	4.6
Omelette	327	16.7	14.9	1 [‡]	2 ^{**}	Negligible
Aloo Paratha [§]	413	26.76	4.75	2 [‡]	2 ^{**}	3.3





आवश्यकता

ओमेगा-3 स्वास्थ्य के लिए बहुत महत्वपूर्ण इस तत्व का निर्माण शरीर में नहीं होता, अतः इसे आहार में लेना जरूरी है। शाकाहार में पर्याप्त मात्रा में इसके न होने से कई स्वास्थ्य समास्याएँ होती हैं।

न्यूट्रीचार्ज वेज ओमेगा

Total Omega 420mg

Veg Omega 250mg

कुल ओमेगा 420मिग्रा.

वेज ओमेगा 250मिग्रा.



भारत में पहली बार 100% शाकाहारी केप्सूल्स शेल में बना 100% वेज ओमेगा

NUTRICHARGE[®] VEG OMEGA



कोलेरेट्रोल कम करने में सहायक
Helps to reduce cholesterol



हृदय रोगों से रक्षा करने में सहायक
Helps to protect from heart diseases



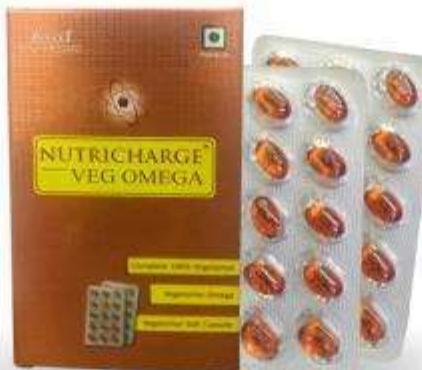
त्वचा स्वस्थ व सुंदर रखने में मदद
Helps to keep skin healthy and beautiful



जोड़ों की अकड़, दर्द व शरीर में सूजन घटाने में मदद
Helps to reduce pain & stiffness of joints & inflammation in body



रक्त-वाहिनियों को स्वस्थ रखे
Keeps blood vessels healthy



14 वर्ष से अधिक उम्र के सभी पुरुष व स्त्रियाँ 1 कैप्सूल का सेवन रोजाना नाश्ते के बाद लम्बे समय तक करें।





आवश्यकता

जंक फूड के चलन की वजह से पोषक तत्व भोजन से कम ही मिल पाते हैं। पोषक तत्वों की कमी से बच्चों का बार-बार बीमार होना, शारीरिक दुर्बलता, पढ़ने व खेलकूद में अच्छी, भोजन में अच्छी, शारीरिक विकास में कमी आदि समस्याएँ आमतौर पर पाई जाती है। बचपन की शारीरिक कमियाँ बड़े होने तक नकारात्मक प्रभाव डालती हैं। ज्यादातर मार्केट में उपलब्ध बच्चों के सप्लीमेंट्स में पोषक तत्व कम और शक्ति, चॉकलेट व मिल्क पाउडर ज्यादा पाई जाती है जिससे उनका समुचित विकास नहीं हो पाता है।

न्यूट्रीचार्ज किड्स

बच्चे टेबलेट आसानी से नहीं ले पाते हैं इसलिए उनके लिए पाउडर के रूप में न्यूट्रीचार्ज किड्स जो कि विलनीकली प्रूवन किड्स सप्लीमेंट है, उपलब्ध कराया गया है।

न्यूट्रीचार्ज किड्स में 49 पोषक तत्वों का समावेश है जिसमें 3 प्रकार के प्रोटीन (सोया, देह और मिल्क), 10 बोटेनिकल्स, प्री-प्रोबायोटिक के साथ विटामिन्स और मिनरल्स डाले गए हैं। बच्चों के लिए मार्केट में उपलब्ध कई ब्राण्ड में प्रोटीन व पोषक तत्वों की मात्रा बेहद कम होती है वहीं न्यूट्रीचार्ज किड्स उत्तम किस्म का प्रोटीन सबसे अधिक मात्रा में बच्चों को देता है व इसमें पोषक तत्व भी सबसे अधिक मात्रा में उपलब्ध है।



Clinically Proven Benefits

-  Height and weight increase
-  Increased disease resistance
-  Increase in thinking ability
-  Safe in taking



न्यूट्रीचार्ज किड्स

पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ

प्रोटीन

सोया, घे और मिल्क प्रोटीन बढ़ते बच्चों की ऊँचाई, मसल्स और शारीरिक ताकत में मददगार।

प्री-प्रोबायोटिक्स, विटामिन्स एवं मिनरल्स

गठ हेल्थ (पाचन), रोगों से लड़ने की क्षमता, एनर्जी और सक्रिय रखने में सहायक।

बोटेनिकल्स

सर्दी, खाँसी सामान्य रोजाना की बीमारियों से बचाव।

प्रॅडक्ट को लेने का तरीका

एक रुकूप (10ग्राम) + एक गिलास दूध + शक्कर इच्छानुसार डालकर अच्छे से शेक करके दें।





आवश्यकता

मस्तिष्क के निर्माण का सबसे प्रमुख घटक है डीएचए। वैज्ञानिकों के अनुसार डीएचए गर्भ में पल रहे बच्चे के मस्तिष्क के निर्माण के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। बच्चे के मस्तिष्क का निर्माण माँ के पेट में 70 प्रतिशत हो जाता है। मां द्वारा सेवन किया गया डीएचए गर्भ में पल रहे बच्चे को प्लेसेप्टा द्वारा व जन्म के बाद माँ के दूध द्वारा मिलता है।

गर्भावस्था व दूध पिलाने के दौरान दोनों की पूरी अवधि में गर्भवती महिला को 400 मि.ग्रा. डीएचए का दैनिक सेवन करना चाहिए। वास्तव में महिलाओं को डीएचए का सेवन प्रेग्नेन्सी प्लान करने से ही शुरू कर देना चाहिए।

न्यूट्रीचार्ज डीएचए

न्यूट्रीचार्ज डीएचए पूर्णतः शाकाहारी डीएचए का सही मात्रा का 400 mg का वेजीटेरियन कैप्सूल है, चूंकि डीएचए एक द्रव्य है इसलिए सभी कम्पनियाँ जिलेटिन से बने कैप्सूल में डालकर बेचती हैं। न्यूट्रीचार्ज डीएचए शाकाहारी डीएचए का शाकाहारी कैप्सूल में बना एक आधुनिक और उत्तम प्रॉडक्ट है जो सही मात्रा में गर्भवती महिलाओं के होने वाले बच्चों के मस्तिष्क के निर्माण में सहायक है।

लेने में सुविधा के लिए न्यूट्रीचार्ज द्वारा 200 mg डीएचए का छोटा कैप्सूल भी उपलब्ध है।

NUTRICHARGE® DHA

Veg soft capsule fortified with
400mg & 200mg elemental DHA



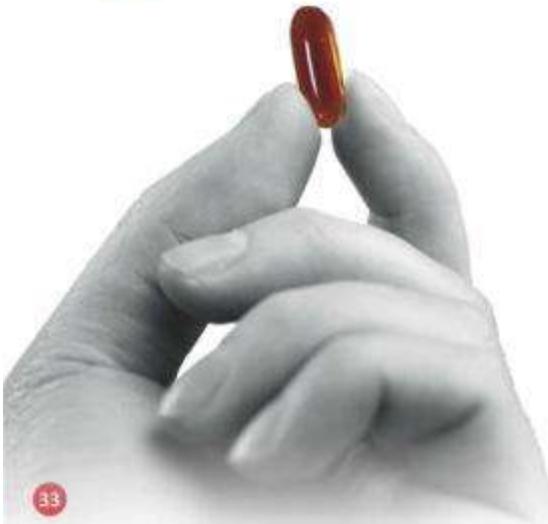
सीधे समुद्री पौधे से
प्राप्त शाकाहारी डीएचए



शाकाहारी वेज
सॉफ्ट कैप्सूल



पेटेन्टेड टेक्नोलॉजी
से निर्मित



न्यूट्रीचार्ज डीएचए

डीएचए है मस्तिष्क के निर्माण का आधार

डीएचए-मस्तिष्क विकास में एक पोषक तत्व

यूएसए, कनाडा, स्विट्जरलैंड, इग्लैंड व भारत इत्यादि देशों में हुई रिसर्च में 400एमजी डीएचए का दैनिक सेवन मस्तिष्क के निर्माण में आधार माना है।*

प्रॅडक्ट को लेने का तरीका

न्यूट्रीचार्ज डीएचए 400 मि.ग्रा. एक कैप्सूल रोजाना या न्यूट्रीचार्ज डीएचए 200 मि.ग्रा. एक कैप्सूल दिन में 2 बार (सुबह और सायं) गर्भवस्था व स्तनपान की पूरी अवधि के दौरान पानी या दूध के साथ लें।



*मैत्रेयाकृष्णन इंस्योफर का रिपोर्ट संख्या, फ्रैन्सिस अंतर्राष्ट्रीय, अंतर्राष्ट्रीय गुणवत्ता, अमेरिका (Pharmacol Res. 2013 April; 70(1): 13-19)। वर्षांतः 2012, 4, 799-840। यूरोपीय रिपोर्ट (फ्रैन्स) में दर्शित।



आवश्यकता

मस्तिष्क के निर्माण का सबसे प्रमुख घटक है डीएचए। साइंटिफिक रिसर्च से यह पता चला है कि माँ के पेट में बच्चे के मस्तिष्क का 70% निर्माण होता है लेकिन जन्म के बाद भी बच्चे के मस्तिष्क का निर्माण 6 साल की उम्र तक होता रहता है। अतः 6 माह से लेकर 6 वर्ष तक छोटे बच्चों को बाहरी आहार के द्वारा डीएचए देने से मस्तिष्क के सम्पूर्ण विकास में मदद मिलती है।

न्यूट्रीचार्ज डीएचए ट्रिविस्ट

न्यूट्रीचार्ज डीएचए ट्रिविस्ट केप्सूल वेजिटेरियन डीएचए का ऐसा वेज सॉफ्ट केप्सूल है जो ट्रिविस्ट करने से खुल जाता है। अलग हुए इस केप्सूल के भाग को दबाने पर डीएचए टपकेगा इस लिक्विड को बच्चे को दिये जाने वाले आहार में मिलाकर दें। 6 माह से 2 साल की उम्र तक के बच्चे को एक न्यूट्रीचार्ज डीएचए ट्रिविस्ट केप्सूल (50 मि. ग्रा.) आहार में रोजाना मिलाकर दें। दो साल की उम्र के बाद ब्रेन एकिट्वेशन की प्रक्रिया शुरू हो जाती है व डीएचए की जरूरत बढ़ जाती है अतः 2 साल की उम्र के बाद बच्चे को एक केप्सूल दिन में दो बार (100 मि.ग्रा.) आहार में रोजाना मिला कर दें।



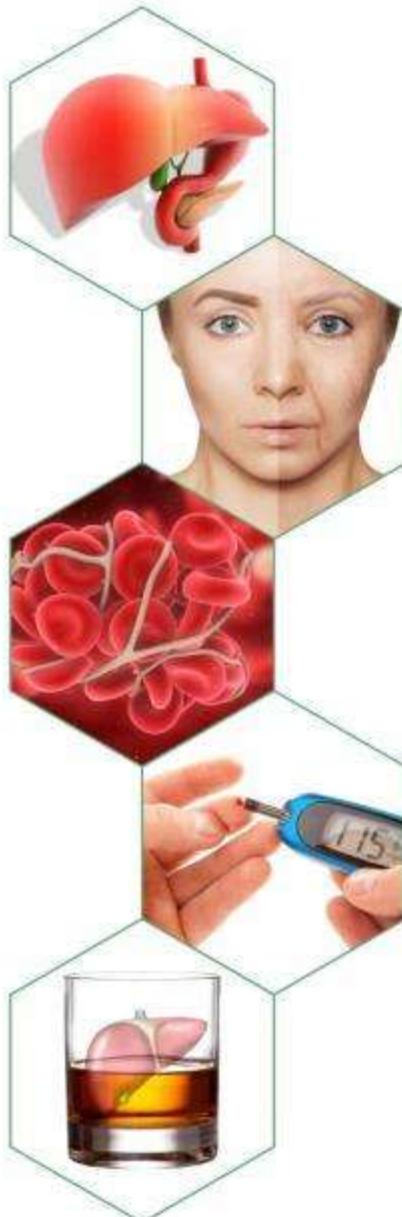
Nutricharge DHA Twist
opens with twisting with
Veg soft capsule

NUTRICHARGE[®] DHA TWIST



स्ट्रॉबेरी वेनिला रवाद
में शाकाहारी डीएचए

</fla



आवश्यकता

लिवर शरीर का एक सबसे बड़ा, मेहनती और महत्वपूर्ण अंग हैं, यह 500 से भी ज्यादा कार्य करता है। आधुनिक युग में बढ़ते हुआ शराब (अल्कोहल) का इस्तेमाल, प्रदूषण, रसायनों व दवाओं का बढ़ता उपयोग लिवर को गंभीर क्षति पहुंचाता है। चूंकि लिवर अपनी 75% कोशिकाओं के नष्ट होने के बाद भी काम करता है अतः इसके क्षति के लक्षण जल्द पता नहीं चलते हैं।

लिवर के कुछ प्रमुख कार्य:-

- 1 - पोषक तत्वों को संचित कर जरूरत के अनुसार रक्त में छोड़ना।
- 2 - ब्लड शुगर और कोलेस्ट्रोल का संतुलन बनाये रखना।
- 3 - विषेले तत्वों को शरीर से बाहर निकालना।

लिवर के क्षतिग्रस्त होने कुछ संभावित नुकसान

साधारणतः लिवर के क्षति ग्रस्त होने के नुकसान तुरन्त पता नहीं चलते हैं फिर भी अगर लिवर अपने कार्य क्षमता खोने लगता है तो उसके कुछ संभावित नुकसान हैं जैसे-

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. भूख का कम होना। | 2. लगातार थकान रहना। |
| 3. जी मचलना। | 4. डायरिया |

अगर तुरंत प्रभावी समाधान नहीं किया जाता है तो कई गंभीर परिणाम भी नजर आने लगते हैं।

NUTRICHARGE[®]
BioAge



गट हेल्थ - एक स्वस्थ शरीर की कुंजी

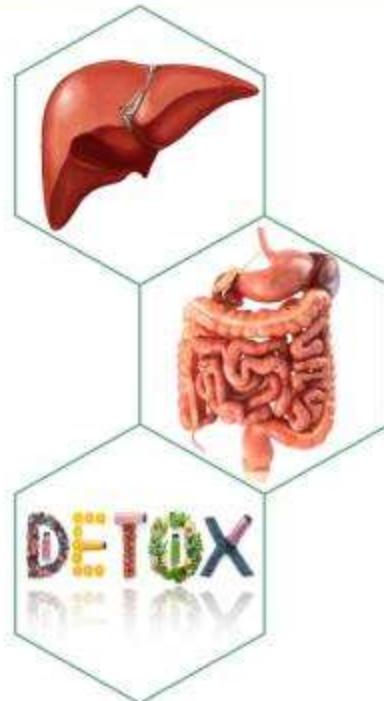
एक स्वस्थ शरीर की आधारशिला एक उत्तम पाचन तंत्र है, एक सही पाचन का मतलब शरीर में महत्पूर्ण पोषक तत्वों का अवशोषण करना है और अपशिष्ट को बाहर करना है। उम्र के बढ़ने से पाचन तंत्र कमजोर हो जाता है और शरीर को पूरा पोषण नहीं मिलता है। कई पाचन में मददगार एंजाइम, प्री और प्रोबायोटिक्स स्वस्थ गट फ्लोरा और पाचन के लिए लाभकारी हैं।

डेटोक्सिफिकेशन (विषेश तत्वों को बाहर निकालना)

शराब (अल्कोहल), पानी और खाने में रसायन और प्रदूषण, दवाओं का ज्यादा उपयोग लिवर के सेल्स को नुकसान पहुँचता है। एक स्वस्थ लिवर ही डेटोक्सिफिकेशन कर सकता है और इस प्रक्रिया में कुछ पोषक तत्वों के लाभ लिवर को मिल सकते हैं।

बायोलॉजिकल और क्रोनोलॉजिकल उम्र

शरीर के सभी अंगों का सही और प्रभावी तरीके से काम करने से ही हमारी सही बायोलॉजिकल उम्र का पता चलता है, अगर हमारी प्रणाली सही काम कर रही तो बायोलॉजिकल उम्र हमारी वास्तविक उम्र से कम भी हो सकती है या सही न काम करने पर यह ज्यादा भी हो सकती है। हम अपने शरीर के बायोलॉजिकल उम्र को कई हेल्थ के लिए मददगार बायो ग्रीन्स का इस्तेमाल करके संतुलित रख सकते हैं।



हर बाइलेयर्ड
टेबलेट में



- 53 Botanicals
- 16 Enzymes
- 2 Probiotics
- 1 Prebiotic

पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ

लिवर को स्वस्थ रखने के लिए

मिल्क थिसल, डेन्डलियोन, सी बकथार्न, फायलेंथस, आदि विभिन्न बोटेनिकल्स एवं एंटीऑक्सीडेंट्स जैसे लिवर टॉनिक, अल्कोहल व अन्य दुष्प्रभावों से बचाए।

पाचन स्वास्थ्य बढ़ाने के लिए

16 डायजेस्टिव एंजाइम्स, प्री-प्रोबायोटिक्स, पाइपर लौंगम, पाइपर नीगरम, जिंजिबर ऑफिसिनेल आदि शरीर में पोषक तत्वों का पाचन व अवशोषण बढ़ाए।

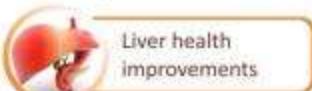
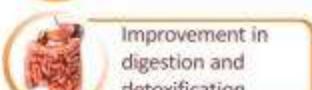
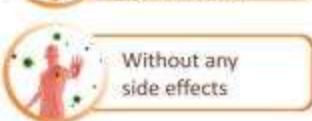
टॉकिसन्स से शरीर की रक्षा के लिए

एगल मार्मेलॉस, मिल्क थिसल, डैडलियान, ऑसिमम सैंकटम, ट्रिगोनेला फीनम ग्रीकम, गिलसराइजा ग्लॉबरा, एलोवेरा, नीम आदि टॉकिसन्स (विषैले तत्वों) को निष्क्रिय करके उन्हें शरीर से बाहर निकाले।



NUTRICHARGE® BioAge

Clinically Proven Benefits

-  Liver health improvements
-  Improvement in digestion and detoxification
-  Without any side effects



न्यूट्रीचार्ज बायोएज

न्यूट्रीचार्ज बायोएज एक आधुनिक विलनिकली प्रूवन हेल्थ सप्लीमेंट है जिसमें 72 हर्बल पोषक तत्वों का समावेश किया गया है जिससे लिवर को स्वस्थ रखने में, पाचन तंत्र को स्वस्थ रखने में और शरीर की टॉकसीन से रक्षा करने में मदद मिलती है। इसमें समावेश मिल्क थिसल, डेन्डेलियान व सी बकथार्न विशेष लिवर टॉनिक है।

न्यूट्रीचार्ज बायोएज हमारी बायोलॉजिक उम्र को कम रखने के लिए सहायक 72 विशिष्ट पोषक तत्वों के संयोजन से तैयार किया गया एक प्रभावशाली उत्पाद है।

प्रॉडक्ट को लेने का तरीका

न्यूट्रीचार्ज बायोएज की एक टेबलेट रोजाना दिन या रात के भोजन के आधे घण्टे बाद पानी के साथ रोजाना लें।





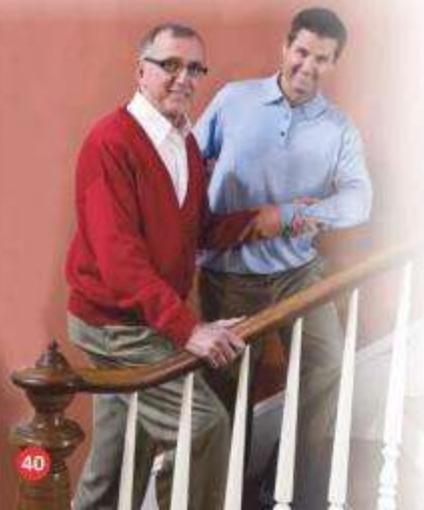
आवश्यकता

बढ़ती उम्र के साथ सीढ़ियाँ चढ़ते वक्त दर्द या परेशानी, घुटनों के जोड़ों में दर्द, अकड़न व सूजन एक आम परेशानी है। अपर्याप्त न्यूट्रीशन, बढ़ता वजन, आरामदेह रहन-सहन, हड्डियों की कमजोरी व घुटने के जोड़ों की क्षति इसके प्रमुख कारण हैं और तात्कालिक असर के लिए दर्द निवारक दवाओं का सेवन कुछ समय के लिए पीड़ा तो कम तो करता है पर इसके दुष्प्रभाव भी हो सकते हैं। लम्बे समय तक ध्यान न देने के कारण चलना-फिरना भी दूभर हो जाता है।

न्यूट्रीचार्ज बीजे

न्यूट्रीचार्ज बीजे एक विश्वस्तरीय विलनीकली प्रूवन न्यूट्रीशन सप्लीमेण्ट है जो कि टेबलेट और सेशे का कोम्बो पैक है जो उत्तम पोषण के द्वारा कमजोर हड्डियों, दर्द, कार्टिलेज का धिसना और फ्लूड को राहत देने में सहायक है।

जहाँ अन्य सामान्य प्रॉडक्ट सिर्फ एक या दो तकलीफों पर ही काम करते हैं। न्यूट्रीचार्ज बीजे हड्डियों की कमजोरी, जोड़ों की कार्टिलेज की क्षति और फ्लूड में आई कमी को पर्याप्त पोषण देकर लम्बे समय तक आराम देता है।



NUTRICHARGE-BJ
POWDER & TABLETS
Nutritional supplement for bone and joint health



Clinically Proven Benefits



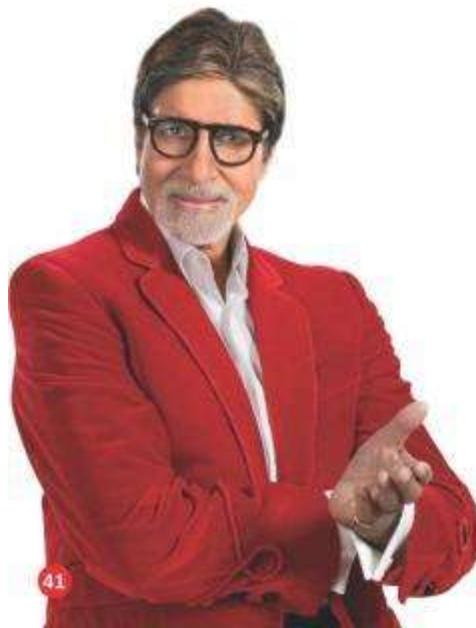
Knee pain reduction up to 87%



Bone strengthened



Without any side effects



पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ

हड्डियों की मजबूती

सर्वश्रेष्ठ मिल्क कैल्शियम, विटामिन K27, इनुलिन, विटामिन डी और मैग्नीशियम

कार्टिलेज का रखरखाव

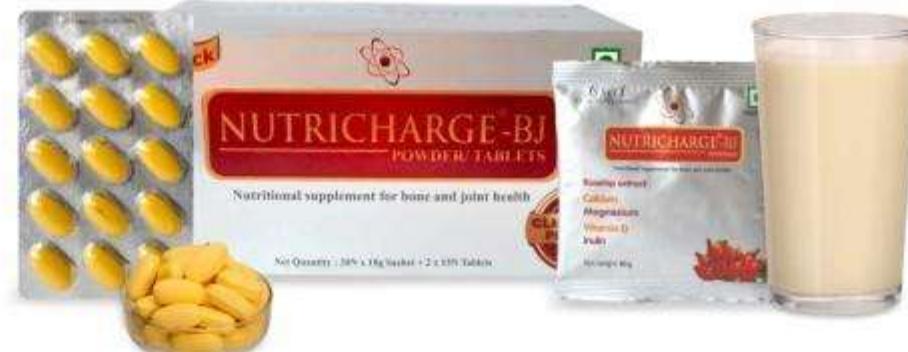
ग्लूकोसामिन एचसीएल, विटामिन K27, बोसवेलिया।

जोड़ों के फ्लूइड का बचाव

ग्लूकोसामिन हाइड्रोकलोराइड, एमएसएम

प्रॉडक्ट को लेने का तरीका

वयस्क व्यक्ति न्यूट्रीचार्ज बीजे का एक सेशे (पाउच) रोज साथं दूध या पानी में मिलाकर लें और साथ ही एक टेबलेट भी साथ में लें। बेहतर परिणामों के लिए कम से कम 3 माह तक लगातार सेवन करें।



Purely
vegetarian



आवश्यकता

बॉडी फैट घटाना, वजन घटाने से कई ज्यादा महत्वपूर्ण है। असंतुलित तरीके से या प्रचलित धारणाओं पर आधारित होकर अवैज्ञानिक तरीकों से वजन घटाने से शरीर में महत्वपूर्ण मौसपेशियों और हड्डियों की हानि होती है, शारीरिक कमजोरी आने लगती है और कुछ समय बाद शरीर को कई बुकसान भी हो सकते हैं। वैज्ञानिक और संतुलित तरीकों से बॉडी फैट घटाने से शरीर की फिटनेस व क्षमता बढ़ती है व बॉडी का मेटाबोलिज्म भी सुधरता है। शरीर में बॉडी फैट व मसल्स का प्रतिशत मात्र 2 मिनट में बॉडी स्केनर से निकाला जा सकता है।

न्यूट्रीचार्ज एस एण्ड एफ

न्यूट्रीचार्ज एस एण्ड एफ फैट घटाने के लिए एक विलनिकली प्रूवन वैज्ञानिक हेल्थ सप्लीमेण्ट है जिसमें विश्वस्तरीय फैट घटाने वाले तत्व व उच्च गुणवत्ता वाले दो प्रकार के प्रोटीन (सोया व व्हे प्रोटीन) का इस्तेमाल किया गया है।

इसमें शामिल विलनिकली प्रूवन फैट घटाने वाले तत्व पहले से जमा बॉडी फैट को घटाने में मदद करते हैं, नया फैट बनाने की प्रक्रिया को धीमा करते हैं और प्रोटीन और फायबर, मसल्स और शारीरिक फिटनेस को कायम रखकर नये फैट के जमाव को भी रोकते हैं।



NUTRICHARGE[®] S&F

A Clinically Proven Supplement to Reduce Body Fat



• विलिनिकली प्रूफन फायडे •



बॉडी फैट में 7.6%
तक की कमी



कमर के घेरे में
4 इंच तक की कमी



सेवन के
लिए सुरक्षित



पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ

घटाएँ पहले से जमा बॉडी फैट

क्लिनिकली प्रूफन फैट घटाने वाले तत्व स्वेटॉल (ग्रीन कॉफी बीन एक्सट्रैक), नेचुरेक्स USA से आयातित, टोनॉलीन (सीएलए), इट्ली से आयातित और गार्सिनिया कम्बोजिया, पहले से जमा बॉडी फैट को घटाते हैं व नये फैट के जमाव को रोकते हैं।

मसल्स बचाएँ व फैट का नया जमाव रोके

उच्च गुणवत्ता वाले आयसोलेटेड सोया प्रोटीन व व्हे प्रोटीन शारीरिक फिटनेस, मसल्स का निर्माण करते हैं व डायट्री फायबर आहार से फैट का अवशोषण घटाता है।

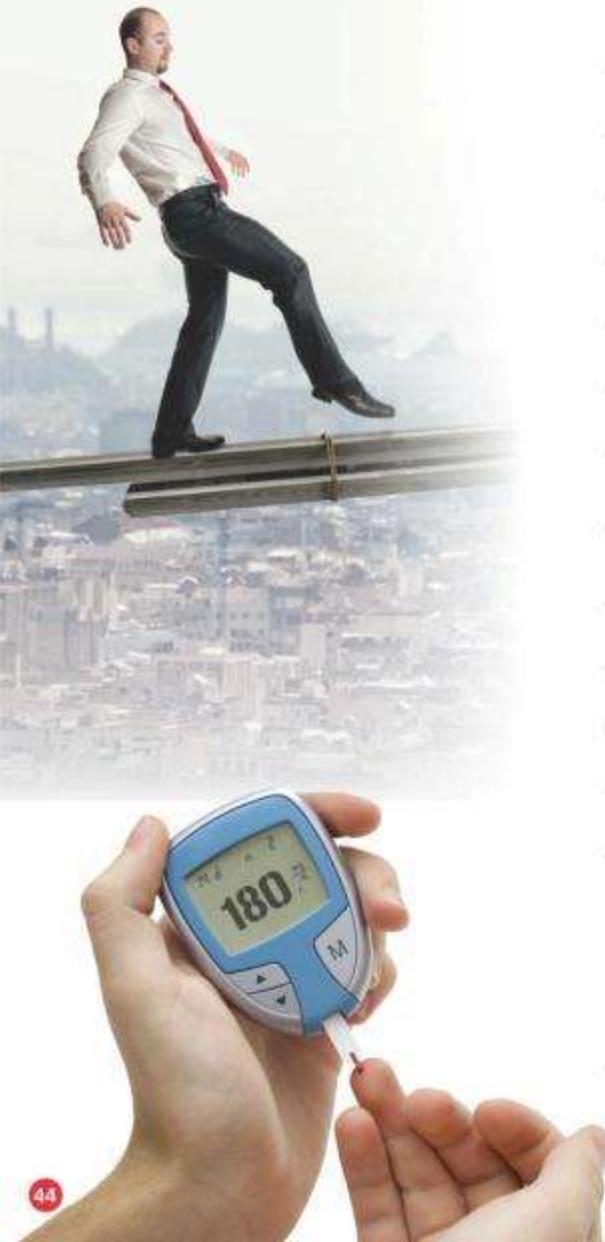
प्रॉडक्ट को लेने का तरीका

न्यूट्रीचार्ज एसएण्डएफ का एक सेशे (40ग्राम) लो फैट दूध या पानी के साथ रात के खाने के स्थान पर लें। नियमित व्यायाम करें व 1500 कैलोरी का संतुलित आहार लें। फैट का स्तर सामान्य होने तक इस्तेमाल करें।

15
सेशे का
पैक

Purely
vegetarian





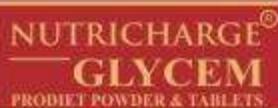
आवश्यकता

रक्त शर्करा का स्तर सामान्य से अधिक होना लेकिन डायबिटीज के स्तर से कम होना प्री-डायबिटीज कहलाता है। प्री-डायबिटीक व्यक्ति को डायबिटीज होने की संभावना काफी ज्यादा होती है। इसलिए प्री-डायबिटिक व्यक्तियों की थोड़ी सी भी लापरवाही गंभीर सिद्ध हो सकती है। भारत में लगभग 8 करोड़ प्री-डायबिटिक व्यक्ति हैं जिनमें से प्रतिवर्ष 8% से 10% लोग हर वर्ष डायबिटिक हो रहे हैं। उचित न्यूट्रीशन सप्लीमेण्ट का सेवन करके आप भविष्य की तकलीफों से बच सकते हैं।

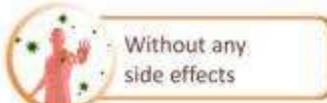
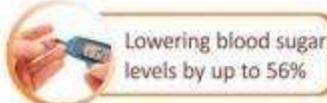
न्यूट्रीचार्ज ग्लाईसेम

न्यूट्रीचार्ज ग्लाईसेम पाउडर व टेबलेट एक आधुनिक व क्लिनिकली प्रूवन प्री-डायबिटिक व्यक्तियों के लिए बनाया हुआ एक न्यूट्रीशन सप्लीमेण्ट है जिसमें उच्च गुणवत्ता का सोया प्रोटीन, सीनेमन, गार्सिनिक कम्बोजिया, डायट्री फायबर, एन्जाइम्स, कॉफी पाउडर व 12 वण्डरफुल हर्ब का समावेश किया गया है।

अगर कुछ भी खाने के बाद रक्त शर्करा का स्तर 140mg/dl से 200mg/dl के बीच होता है तो इसका तुरन्त उपयोग शुरू कर देना चाहिए। सामान्य रहने तक उपयोग जारी रहना चाहिए।



Clinically Proven Benefits



पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ

आहार से शर्करा का अवशोषण घटाना व शारीरिक क्षमता का निर्माण

आयसोलेट सोया प्रोटीन शारीरिक क्षमता का निर्माण करता है, सिनेमन, गार्सिनिया कम्बोजिया, कॉफी पाउडर इत्यादि आहार से शर्करा का अवशोषण घटाते हैं और डायट्री फायबर पाचन में सुधार लाते हैं।

12 वण्डरफुल हर्ब्स

मोमोरेडिया चरशिया, ऐगल मार्मेलोस, एम्बिलका ओफिसिनालिस, जिमनेमा सिलवेस्टर सहित 12 वण्डरफुल हर्ब्स डायबिटिज की रोकने में और रक्त शर्करा के स्तर को धामने में मददगार होते हैं।

प्रैंडकट को लेने का तरीका

1 टेबलेट न्यूट्रीचार्ज ग्लाईसेम रोजाना सुबह खाली पेट चबाकर लें, साथ ही एक स्कूप (20 ग्राम) न्यूट्रीचार्ज ग्लाईसेम प्रोडाईट और स्वीटनर दूध में डालकर भी लें। रक्त शर्करा का स्तर भोजन पश्चात 140mg/dl से नीचे आने तक नियमित लेते रहें।



Purely
vegetarian



आवश्यकता

शारीरिक दुर्बलता एक सामाजिक और व्यावसायिक अड़चन जैसे-शादी-ब्याह में परेशानी, उचित रोजगार का न मिलना एक लम्बी परेशानी का कारण बन सकती है। शारीरिक दुर्बलता दरअसल शरीर की मसल्स की कमजोरी के कारण आती है और इसी वजह से युवा पुरुष व लड़कियाँ हीन भावना से ग्रसित रहते हैं और समाज में तरक्की नहीं कर पाते हैं।

न्यूट्रीचार्ज गेनर और न्यूट्रीचार्ज प्रोडाईट

न्यूट्रीचार्ज गेनर 19 बोटेनिकल्स व न्यूट्रीएंट्स के साथ बना एक उपयुक्त हर्बल सप्लीमेण्ट है जो सुगठित शरीर को पाने में मददगार होता है। इसमें शामिल बोटेनिकल्स को बेहतर तरीके से जब्ज़ होने के लिए इसमें गाय के दूध से बना शुद्ध देशी घी और शहद का इस्तेमाल किया गया है।

न्यूट्रीचार्ज प्रोडाईट के साथ न्यूट्रीचार्ज गेनर का इस्तेमाल करने से विलनिकली प्रूवन फायदे मिलते हैं और लगातार 90 दिनों के इस्तेमाल से माँसपेशियों की सुदृढ़ता, ऊर्जा और स्टेमिना में वृद्धि होती है। भूख बढ़ती है और पाचन में सुधार होता है।

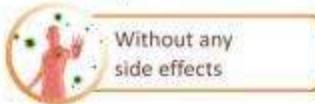
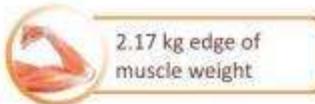
**NUTRICHARGE[®]
GAINER**

+

**NUTRICHARGE[®]
PRODIET**



Clinically Proven Benefits


 Without any
side effects

 2.17 kg edge of
muscle weight

 Better Improvement of
health in 80% people


पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ

बोटेनिकल्स के फायदे

पाईन बार्क एक्सट्रैक्ट, गोक्षुर, अश्वगंधा, शतावरी, पिप्पली आदि बोटेनिकल्स के सत्त्व व अन्य न्यूट्रीएन्ट्स शारीरिक सुदृढ़ता, ऊर्जा व स्टेमिना में सुधार लाने में मददगार हैं और भूख बढ़ाने व शारीरिक क्षमता में सुधार लाने में मददगार हैं।

माँसपेशियों की सुदृढ़ता

आयसोलेट सोया प्रोटीन मसल्स की ताकत को बढ़ाता है और शरीर को सुगठित बनाने में मददगार है।

प्रॉडक्ट को लेने का तरीका

एक स्कूप न्यूट्रीचार्ज गेनर और एक स्कूप न्यूट्रीचार्ज प्रोडाईट दूध में मिलाने से स्वादिष्ट, सभी को पसंद आने वाला चॉकलेट ड्रिंक बनता है। दोनों प्रॉडक्ट दूध में मिला कर रोज सुबह व शाम को लें। इसके अलावा उचित मात्रा में आहार लें और व्यायाम भी करें। 6 महीने में फर्क महसूस करें।


 Purely
vegetarian




आवश्यकता

सामान्यतः सुस्ती, थकान होने पर चाय या कॉफी का सेवन एक आम बात है। साथ ही प्यास लगने पर कोल्डड्रिंक का सेवन भी बढ़ता जा रहा है। पर क्या चाय या कॉफी में एनर्जी बूस्टर्स, इलेक्ट्रोलाइट्स, रीयल फ्रूट ज्यूस व विटामिन्स, मिनरल्स मिलेंगे? कोल्डड्रिंक में कई हानिकारक तत्व होते हैं जो किडनी व हड्डियों को क्षतिग्रस्त कर सकते हैं।

न्यूट्रीचार्ज एनर्जी ड्रिंक

न्यूट्रीचार्ज एनर्जी ड्रिंक थकान मिटाने व एनर्जी देने के लिए साइन्टीफीकली प्रूफ ड्रिंक है। जिसमें एनर्जी बूस्टर जैसे-टौरीन, इलेक्ट्रोलाइट्स जैसे-डेक्ट्रोस के साथ विटामिन्स, मिनरल्स और रियल फ्रूट ज्यूस अनार और लाल अंगूर का समावेश किया गया है।

जहाँ सामान्य एनर्जी ड्रिंक सिर्फ शक्कर से भरपूर कार्बोनेटेड पानी के द्वारा कुछ समय के लिए संतुष्टि देते हैं वही न्यूट्रीचार्ज एनर्जी ड्रिंक पोषक तत्वों से भरपूर होने के कारण लम्बे समय तक थकान मिटाने और एनर्जी देने में सहायक है।



Clinically Proven Benefits



Excellent product
for energy



Enhanced Performance
and Alertness



Prolonged activity



Safe for use

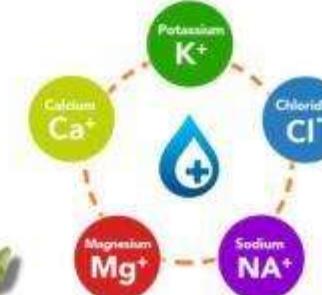
पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ

NUTRICHARGE[®]
ENERGY DRINK



अनार का ज्यूस

- एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर
- न्यूट्रीएंट्स का समृद्ध स्रोत



लाल अंगूर का ज्यूस

- प्राकृतिक एनर्जी बूस्टर
- थकान मिटाएं





आवश्यकता

आधुनिक युग में मोबाइल, लेपटॉप व कम्प्यूटर के अत्यधिक इस्तेमाल से हमारी आँखों की सेहत पर बुरा असर पड़ रहा है, मोबाइल की स्क्रीन से अदृश्य-तीखी, शक्तिशाली और हानिकारक ब्लू रेज निकलती हैं जो हमारी आँखों के रेटिना को क्षति पहुँचाती हैं और इसे कमजोर करके हमारी देखने की क्षमता को घटा देती है।

न्यूट्रीचार्ज व्यू

न्यूट्रीचार्ज व्यू न्यूट्रीशन के द्वारा आँखों की क्षति को रोकने के लिए एक वैज्ञानिक और बेहद आधुनिक उपाय है जिसमें विशेष पोषक तत्वों- ल्यूटीन और जियाजेंथीन का इस्तेमाल किया गया है, ये वंडर न्यूट्रीएंट्स हमारी आँखों के रेटिना में एकत्रित हो जाते हैं व हानिकारक ब्लू लाइट्स को फिल्टर करके रेटिना को क्षतिग्रस्त होने से बचाते हैं। ये आँखों का सूखापन, थकान और बढ़ती उम्र के साथ दृष्टि की होने वाली हानि से भी बचाते हैं।

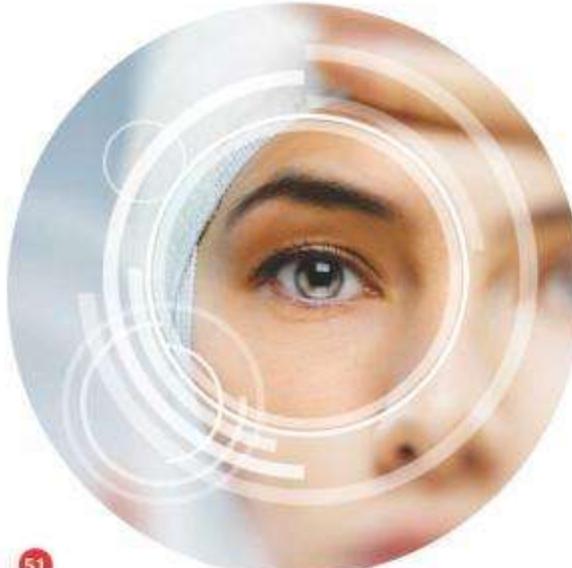
मैरीगोल्ड फ्लावर से प्राप्त सर्वोच्च मात्रा में ल्यूटीन और जियाजेंथीन से समृद्ध।

NUTRICHARGE® VIEW

Lutein & Zeaxanthin Vegetarian Soft Capsules



विश्वभर में मान्यता प्राप्त अवार्ड विनिंग क्लिनिकली प्रूफन ब्राण्ड FDA द्वारा सुरक्षित होने की मान्यता
Globally recognized
Award winning clinically
proven brand
FDA acknowledged
for safety*



पोषक तत्वों के सम्भावित लाभ

लुटेमैक्स 2020

लुटेमैक्स 2020 विश्व भर में मान्यता प्राप्त वैज्ञानिक और क्लिनिकली प्रूफन ब्राण्ड है जो की आँखों को होने वाली क्षति को रोकने में मददगार है। इसमें मिलता है ल्यूटीन और जियाजेंथीन जो हमारी आँखों के रेटिना में जमा होकर ब्लू रेज को फिल्टर करता है। यह दोनों दुर्लभ पोषक तत्व आँखों का सूखापन, थकान और उम्र के साथ होनी वाली दृष्टि की हानि को रोकने में मदद करते हैं। इनके लगातार इस्तेमाल से दृष्टि में सुधार होता है।

बीटा कैरोटीन

विटामिन-ए का समृद्ध स्त्रोत, जो आँखों के लिए फायदेमंद होता है।

विटामिन-ई

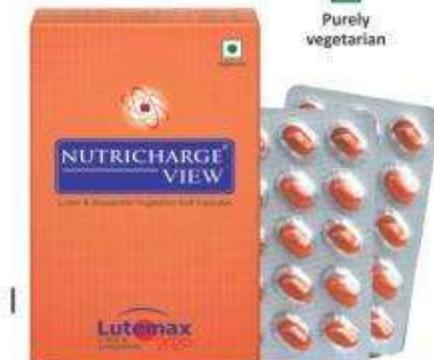
एक उत्तम एंटीऑक्सीडेंट जो आँखों को बुकसान करने वाले फ्री रेडिकल्स से लड़ता है।

कौन लें

मोबाइल का रोजाना और अधिक इस्तेमाल करने वाले सभी पुरुष, महिलायें और सभी युवा।

प्रॉडक्ट लेने का तरीका

रोजाना एक कैप्सूल खाने के कुछ समय के बाद पानी के साथ।



Purely
vegetarian

* (GRAS) notification

India's Most
Promising Brand
Award 2013-14



न्यूट्रीचार्ज ब्रांड-कर्फु अवार्ड से सम्मानित

World's
Greatest Brand
2015 Asia & GCC



Guiness
World
Record 2015



The Economic Times
Best Healthcare
Brand 2016



Mr. Godha presenting the Nutricharge Wellness Kit to **Shri Amitabh Bachchan**



Shri T C Chhabra accepting the The Economic Times "Best Healthcare Brand Award" from
Shri J.P. Nadda-Honorable Cabinet Minister of Health-Government of India.



Sania Mirza Launching
the "Nutrition Science" Book

न्यूट्रीचार्ज उत्पाद विश्वस्तरीय

और आयातित

उच्च गुणवत्ता वाले

पोषक तत्वों

से बने हैं।



Soy Protein Isolate
from Dupont USA



Green coffee bean
extract (Svetol)
from Naturex USA



Extracts of
14 Fruits from
France & Switzerland



Rosehip
from France



Strawberry
from Europe

Dietary fiber
Resistant maltodextrin
from Matsutani Japan



Inulin from
Japan



Tonalin (CLA) from
Safflower imported
from BASF Germany



Cocoa from
Belgium

Veg Soft Capsule
Shell-Carrageenan
From FMC-USA



न्यूट्रीचार्ज पर अग्रणी डॉक्टर्स, पोषक आहार विशेषज्ञ व ग्राहकों ने अपना विश्वास जताया



Deepika Kohli, Nutritionist, Delhi -

I gave Nutricharge Man and Nutricharge Prodiert to a person with irregular dietary habits. Within a month his energy levels increased considerably. I strongly recommend Nutricharge supplements to all busy men.

Sunayna Khetarpal, Nutritionist, Mumbai -

Nutricharge Woman and Nutricharge Strawberry Prodiert fulfil PVMF needs of women. Strawberry, Evening Primrose and Starflower keep the skin glowing. Protein helps keep hair fuller, longer and dense.



Dr. Vikram Kawre, Amravati, Maharashtra -

Herbs like Pine bark, Ashwagandha, Shatavari, Gokshura in Nutricharge Gainer increase vigour and body weight. By taking this with Nutricharge Prodiert, my client's weight increased by 2-3 kg.

Dr. Sharda Jain, Senior Gynecologist, Delhi -

Daily consumption of 400mg DHA by a pregnant woman ensures the proper brain development of the growing child in the womb and improves his/her eyesight also.



Dr. Dharmendra Panchal, Diabetologist, Ahmedabad -

I recommend Nutricharge Glycem kit to all my patients to control Pre-diabetes. It can prevent diabetes and other health problems associated with it.

Deepali Khanna, Nutritionist -

Nutrients in Nutricharge BJ Tablet help in regeneration of the worn-out cartilage and in increasing the synovial fluid. Nutrients provided by Nutricharge BJ Powder help strengthen the bones. Only by taking both of them, you can get rid of knee pain.



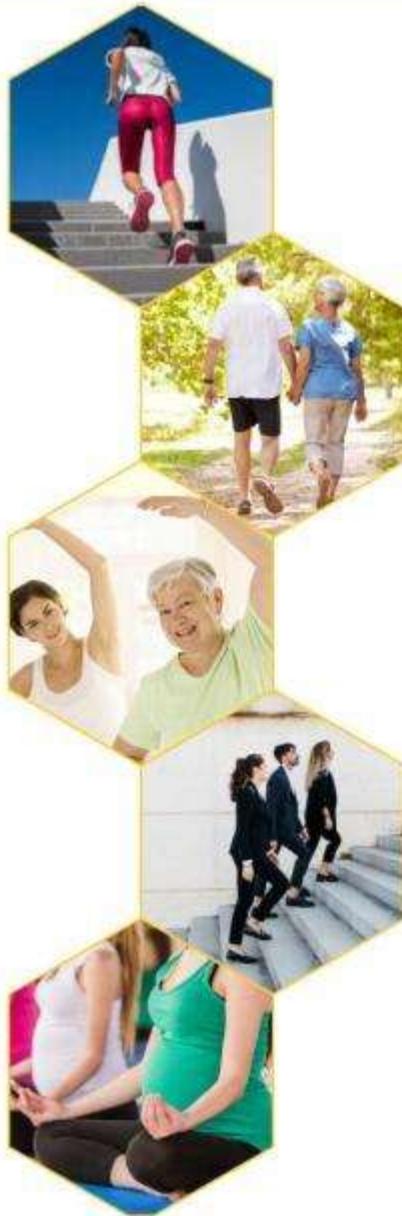


न्यूट्रॉस्यूटिकल विलनिकल स्टडी

न्यूट्रॉस्यूटीकल विलनिकल स्टडी से यह जाँच की जाती है कि कोई न्यूट्रीशन प्रॉडक्ट जिस कार्य के लिए अनुशंसित है, वह कार्य सही तरीके से कर पाता है या नहीं। इसलिए न्यूट्रॉस्यूटीकल विलनिकल स्टडी की प्रक्रिया सबसे महत्वपूर्ण होती है। यह एक सांइटिफिक प्रक्रिया है जिसके द्वारा इच्छुक मनुष्यों पर उनकी सहमति से प्रॉडक्ट का अनुसंधान कर उस प्रॉडक्ट की प्रभावकारिता और सुरक्षा का अध्ययन किया जाता है। इस प्रक्रिया को नजर रखने के लिए संस्थाएँ जैसे विलनीकल रिसर्च ऑर्गेनाईजेशन्स शामिल होती हैं और प्रोटोकोल विलनिकल ट्रायल रजिस्ट्री में पंजीकृत किया जाता है।

विलनिकल ट्राईल एक या दो अस्पतालों में सक्षम डॉक्टर्स की देखरेख में होता है जिसके परिणामों का विश्लेषण इथीकल कमेटी द्वारा किया जाता है। वे परिणामों से संतुष्ट होने से ही CTRI को सूचित करते हैं और उनके द्वारा रिजल्ट प्रकाशित किया जाता है। यह ग्राहकों के बेहतरी व प्रॉडक्ट के सुरक्षित उपयोग के लिए एक साइन्टिफिक प्रयास है।

न्यूट्रीचार्ज ने इस दिशा में काम करते हुए अपने कई प्रॉडक्ट्स को विलनिकली प्रमाणित करवा लिया है जो प्रॉडक्ट की गुणवत्ता, उसके असर और सुरक्षा को लेकर ग्राहकों को निश्चित करते हैं। न्यूट्रीचार्ज इस तरह से एक अग्रणी ब्राण्ड है जिसके 7 विशिष्ट प्रॉडक्ट अभी तक विलनिकली प्रमाणित हो चुके हैं।



व्यायाम

एक बड़ी अच्छी बात कही गयी है- की व्यायाम एक ऐसा व्यूट्रीएंट हैं, जिसे पैसे से नहीं खरीदा जा सकता। लम्बी आयु के साथ स्वस्थ रहना जीवन का सबसे बड़ा लक्ष्य होना चाहिए, इसमें व्यायाम का एक महत्वपूर्ण रोल हैं, लोगों की नजर में व्यायाम सिर्फ महंगे जिम या स्पोर्ट्स क्लब में ही किये जा सकते हैं, लेकिन ऐसा नहीं है। आसानी से रोजाना 6000 कदम (एक बार में या कई बार में) 250 सीढ़ियाँ चढ़ी जा सकती हैं, योग भी एक उत्तम उपाय हो सकता है।

व्यायाम करने से सकारात्मक, मानसिक और शारीरिक लाभ जैसे रोग प्रतिरोधक क्षमता, स्वस्थ्य हृदय इत्यादि मिलते हैं। ताजा संतुलित भोजन, व्यूट्रीचार्ज सप्लीमेण्ट्स का रोजाना सेवन और व्यायाम को अपने दिनचर्या का जरूरी हिस्सा जरूर बनाएँ और जीवन का भरपूर आनन्द लें।





बायो मार्कर

बायो मार्कर वह पैमाना (पेरामीटर) है जिसके द्वारा शरीर की बायोलोजिक उम्र, किसी हेल्थ स्थिति का ज्यादा या कम होना मापा जाता है। जहाँ अधिक सुविधाओं वाले लेबोरेट्रीज में हमारी स्वास्थ्य जाँच विशेषज्ञों द्वारा अधिक कीमत देकर करवायी जाती है। वहीं शरीर के कई पैमाने जैसे अधिक बॉडी फेट, बढ़ा हुआ ग्लूकोज का लेवल, मसल्स, ब्लड प्रेशर, हेमोग्लोबिन, कमर का घेरा इत्यादि सामान्य पैरामीटर्स की जाँच कई आसानी से उपलब्ध उपकरणों से एक्सपर्ट द्वारा करवाई जा सकती है।

बॉडी स्केनर

यह एक बेहद आसान और सुविधाजनक उपकरण है जिसके द्वारा बॉडी फेट, मसल्स वजन, बायोलोजिकल एज इत्यादि का पता कुछ ही सैकण्ड में लगाया जा सकता है और उसी अनुसार जीवन शैली में सप्लीमेन्ट्स का सेवन किया जा सकता है और बदलाव किया जा सकता है।

ग्लूकोमीटर

यह शरीर में रक्त शर्करा का बढ़ा या घटा स्तर जाँचने का एक आसान उपकरण है। एक उम्र के बाद नियमित जाँच से शरीर को कई गंभीर परेशानियों से बचाया जा सकता है।

इंच टेप

यह आसानी से उपलब्ध टेप है जिसके द्वारा कमर का घेरा मापा जा सकता है।



फेट% Fat%	रिकमेंडेड प्रॉडक्ट्स Recommended Products	
30% तक	पुरुष	न्यूट्रीचार्ज प्रोडाईट (1 ग्लास शेक) + न्यूट्रीचार्ज मेन (1 टेबलेट)
30% से ऊपर		न्यूट्रीचार्ज एसएण्डएफ (1 सेशे) + न्यूट्रीचार्ज प्रोडाईट (1 ग्लास शेक) + न्यूट्रीचार्ज मेन (1 टेबलेट)
35% तक	महिलाएँ	न्यूट्रीचार्ज स्ट्रॉबेरी प्रोडाईट (1 ग्लास शेक) + न्यूट्रीचार्ज वूमेन (1 टेबलेट)
35% से ऊपर		न्यूट्रीचार्ज एसएण्डएफ (1 सेशे) + न्यूट्रीचार्ज स्ट्रॉबेरी प्रोडाईट (1 ग्लास शेक) + न्यूट्रीचार्ज वूमेन (1 टेबलेट)
बोन किलो Bone Kg	रिकमेंडेड प्रॉडक्ट्स Recommended Products	
3 किग्रा से कम	पुरुष/ महिला	न्यूट्रीचार्ज बीजे टेबलेट व पाउडर (1 टेबलेट + 1 सेशे) + न्यूट्रीचार्ज प्रोडाईट (1 ग्लास शेक) + न्यूट्रीचार्ज मेन (1 टेबलेट)
3 किग्रा से ज्यादा		न्यूट्रीचार्ज बीजे टेबलेट व पाउडर (1 टेबलेट + 1 सेशे) + न्यूट्रीचार्ज स्ट्रॉबेरी प्रोडाईट (1 ग्लास शेक) + न्यूट्रीचार्ज वूमेन (1 टेबलेट)
3 किग्रा से ज्यादा	पुरुष/ महिला	न्यूट्रीचार्ज प्रोडाईट (1 ग्लास शेक) + न्यूट्रीचार्ज मेन (1 टेबलेट) न्यूट्रीचार्ज स्ट्रॉबेरी प्रोडाईट (1 ग्लास शेक) + न्यूट्रीचार्ज वूमन (1 टेबलेट)



मसल्स % Muscles%		रिकमेंडेड प्रॉडक्ट्स Recommended Products
45% से कम		न्यूट्रीचार्ज गेनर + न्यूट्रीचार्ज प्रोडाईट (1 ग्लास शेक) + न्यूट्रीचार्ज मेन (1 टेबलेट)
45% से ज्यादा	पुरुष	न्यूट्रीचार्ज प्रोडाईट (1 ग्लास शेक) + न्यूट्रीचार्ज मेन (1 टेबलेट)
36% से कम		न्यूट्रीचार्ज गेनर + न्यूट्रीचार्ज स्ट्रॉबेरी प्रोडाईट (1 ग्लास शेक) + न्यूट्रीचार्ज वूमेन (1 टेबलेट)
36% से ज्यादा	महिलाएँ	न्यूट्रीचार्ज स्ट्रॉबेरी प्रोडाईट (1 ग्लास शेक) + न्यूट्रीचार्ज वूमेन (1 टेबलेट)
बीएमआई BMI		रिकमेंडेड प्रॉडक्ट्स Recommended Products
25 से कम	पुरुष/ महिला	न्यूट्रीचार्ज प्रोडाईट (1 ग्लास शेक) + न्यूट्रीचार्ज मेन (1 टेबलेट)
25 से ज्यादा	पुरुष/ महिला	न्यूट्रीचार्ज एसएण्डएफ (1 सेशेन) + न्यूट्रीचार्ज प्रोडाईट (1 ग्लास शेक) + न्यूट्रीचार्ज मेन (1 टेबलेट) न्यूट्रीचार्ज एसएण्डएफ (1 सेशेन) + न्यूट्रीचार्ज स्ट्रॉबेरी प्रोडाईट (1 ग्लोस शेक) + न्यूट्रीचार्ज वूमन (1 टेबलेट)
20 से कम	पुरुष/ महिला	न्यूट्रीचार्ज गेनर + न्यूट्रीचार्ज प्रोडाईट (1 ग्लास शेक) + न्यूट्रीचार्ज मेन (1 टेबलेट) न्यूट्रीचार्ज गेनर + न्यूट्रीचार्ज स्ट्रॉबेरी प्रोडाईट (1 ग्लोस शेक) + न्यूट्रीचार्ज वूमन (1 टेबलेट)





NUTRICHARGE®
WELLNESS NUTRITION



Corporate Office:

Fashion Suitings Pvt. Ltd.

RCM WORLD, SPL-6, RIICO Growth Centre,

Post - Swaroopganj - 311 025, Via - Hamirgarh, Dist. - Bhilwara (Raj.)

Registration No : 17-04383/1988-89, CIN: U18108RJ1988PTC004383

Website: www.rcmbusiness.com, Online Shopping: www.rcmshopping.com

Nutricharge products are health supplements, not for medicinal use. Not to exceed recommended usages, health supplements / nutraceuticals are not to be used as a substitute for a varied diet. Products are required to be stored away from children. Keep the products in a suitable place away from direct sunlight and place of moisture. The known functions of all the nutrients have been taken from reputed health journals, periodicals, websites, research papers and established books. Clinically proven reports of the respective products are available on request, write a mail to the customer care, www.nutricharge.in. Nutricharge is committed to keeping all its products, ingredients and nutrients used in the product 100% vegetarian.